Lugar	*Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María*
Fecha	21/04/2026 8:00 am -9:00 am
Tema	Capacitación EPOC
Desarrollo	Se realiza capacitación con previa convocatoria a grupo auxiliares de enfermería de Casa Santa María siendo las 8:00 am se da inicio con el tema de EPOC hasta 9 A.M. Durante la capacitación se reforzó con el personal auxiliar de enfermería la importancia de la cesación tabáquica como principal medida preventiva frente a la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), debido a que el tabaquismo representa la principal causa de esta patología. Se orientó a los participantes sobre la identificación de pacientes fumadores activos durante la valoración y seguimiento diario, enfatizando en la necesidad de brindar educación continua acerca de los riesgos asociados al consumo de tabaco y la exposición al humo. Asimismo, se explicó la importancia de realizar remisión oportuna a programas de cesación tabáquica y de fortalecer el acompañamiento emocional y motivacional al paciente durante el proceso de abandono del hábito. **Alimentación y cuidado respiratorio** Se socializó con los auxiliares de enfermería la importancia de mantener una adecuada hidratación en los pacientes con EPOC, favoreciendo la movilización y expulsión de secreciones bronquiales. De igual manera, se brindaron recomendaciones relacionadas con hábitos alimenticios saludables, evitando el exceso de harinas y carbohidratos que puedan incrementar la producción de dióxido de carbono y generar mayor sensación de disnea o dificultad respiratoria. Se reforzó el rol del auxiliar de enfermería en la vigilancia de la tolerancia alimentaria, el monitoreo de signos de fatiga durante la alimentación y la promoción de hábitos saludables que contribuyan al bienestar respiratorio del paciente. **Actividad física adaptada** Durante el encuentro se destacó la importancia de fomentar la actividad física adaptada según la condición clínica de cada paciente, recomendando caminatas suaves y ejercicios respiratorios bajo supervisión del personal de salud. Se explicó cómo estas actividades favorecen el fortalecimiento muscular, mejoran la tolerancia al esfuerzo y contribuyen a mantener la funcionalidad e independencia del paciente. Además, se recordó al personal auxiliar la importancia de identificar signos de intolerancia a la actividad física, tales como disnea intensa, cianosis, fatiga extrema o alteraciones en los signos vitales.

Higiene y entorno

Se orientó al grupo sobre la necesidad de mantener espacios ventilados, libres de humo, polvo y otros contaminantes ambientales que puedan desencadenar exacerbaciones respiratorias. Igualmente, se reforzaron medidas de higiene y bioseguridad encaminadas a disminuir el riesgo de infecciones respiratorias, incluyendo lavado de manos, uso adecuado de elementos de protección personal y correcta limpieza de dispositivos utilizados en el manejo respiratorio.

Control farmacológico

Se capacitó al personal auxiliar de enfermería sobre la supervisión del uso correcto de inhaladores, oxigenoterapia y medicamentos formulados para el manejo de la EPOC. Se realizó retroalimentación sobre técnicas adecuadas de administración de inhaladores y la importancia de verificar adherencia al tratamiento.

Asimismo, se enfatizó en la vigilancia de posibles efectos secundarios relacionados con el uso de corticoides inhalados o sistémicos, así como en la identificación temprana de signos de alarma y cambios en el estado respiratorio del paciente.

Cierre

Al finalizar la capacitación se reforzó la importancia de las acciones preventivas y del manejo integral en pacientes con EPOC, resaltando el papel fundamental del auxiliar de enfermería en la educación, observación continua y cuidado humanizado del paciente respiratorio.

Finalmente, se realizó retroalimentación de los temas abordados, aclaración de dudas y participación activa del grupo, fortaleciendo conocimientos relacionados con la prevención de exacerbaciones, promoción de hábitos saludables y reconocimiento oportuno de signos de alarma.



Se anexa listado de firmas

Registro fotográfico el cual reposa en el drive

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica		
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Angela Pérez Barajas* Gustavo Bernate Sánchez		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación EPOC 2. Lugar o Localidad o Sede: Soba 3. Fecha y hora: 27/04/2026 8:00 am - 9:00 am

4. Nombre responsable: Gustavo Bernate - Angela Perez 5. Dependencia responsable: Comunidad de Cuidado Casa Santa Maria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	[illegible]	Cc	1012409264	CCC CASA SANTA MARIA	Auxiliar Enfermeria	Contratista	[illegible]	3115964486	[illegible]
2	Gustavo Bernate	CC	1073637885	CC Santa maria	Enfermero	Contratista	GustavoBernate@[illegible]	3144604969	Gustavo B
3	Sebastian Romero T.	cc	1024000544	cc santa maria	Auxiliar de enfermeria	contratista	Tonosebastian@gmail.com	3122834827	[illegible]
4	Jose Castro	CC	79518545	casa santa maria	ENF AUX	contratista.	Josecastro1979@gmail.com	3002678522	Jose Castro
5	[illegible]	cc	51905344	casa santa maria	Aux enfermeria	Contratista	cafesito-05@hotmail.com	3116225240	[illegible]
6	Karen Vargas	Ce	1000655528	casa santa maria	Recepcionista	Contratista	Karen0304@gmail.com	3044601958	[illegible]
7	Karen Sandoval	cc	1000806119	ccc Santa Maria	Tambien	contratista	karensandoval@	3115730719	[illegible]
8	Angela Perl Barajas	C.C	52790211	CCC Santa Maria	Enfermera	Contratista	[illegible]	3134672037[illegible]	[illegible]
9	Helmy Briceño	C.C.	52201086	C.C Santa Maria	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	helmyreal86@gmail.com	3046602684	[illegible]
10	Marcela [illegible]	CC	1000999999	CC. Santa Maria	Auxiliar Enfermeria	Contratista.	Mpiee26@hotmail.com	3172394536	[illegible]
11	[illegible]	CC	1069[illegible]	CC Santa Maria	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Isabella15020@gmail.com	3008463802	[illegible]
12	Cesar Ortiz	CC	1075766260	Santa Maria	Aux Enfermeria	Contratista	CesarOrtiz@hotmail.com	3172556789	[illegible]
13	Mary Fernández	cc	52392150	cc Santa Maria	coordinadora	contrato	ccsantamaria9667@hotmail.com	3194383113	[illegible]
14									
15									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"